

# 孔子的君子人格修养 及其现代启示

# 一、儒家思想的价值趋向和历史选择的必然性

■ 中国古代思想学说的社会实践化历程：

法家——黄老道家——儒家

儒学思想统治中国，有其历史发展的必然性因素：

1. 从社会层面看，儒家描绘的社会理想蓝图，代表了人们的基本诉求和愿望；

2. 从个体层面看，儒家确立的道德价值观念，体现了人性要求和人际交往的基本原则，代表了人生价值追求的理想。

## 二、儒家描绘的社会理想蓝图

《礼记·礼运》是儒家社会学说的重要表述，描绘了从小康社会到大同世界的发展层次：

大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子。使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜寡孤独废疾者，皆有所养。男有分，女有归。...谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，外户而不闭。是谓大同。

大同世界的核心内涵是：

公平、公正、和谐、安定、文明、幸福

## 二、儒家倡导的基本治国方略

### 富民与教民并举的仁政措施

《孟子·梁惠王上》：五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，八口之家可以无饥矣。谨庠序之教，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣。老者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。

其精神实质：

物质文明与精神文明建设，两手都要抓，两手都要硬。

### 三、孔子生平简介

- 孔子（前551—前479），（孔子生日，公历9月28日）名丘，字仲尼，鲁国曲阜人。我国古代伟大的思想家、教育家和社会活动家。孔子一生的主要活动是 仕与学。

（一）33岁以前，耕读习礼

（二）34—37岁，游学问道

（三）38—50岁，治学授徒

（四）51—55岁，出仕为政

（五）55—68岁，周游列国

（六）68—73岁，礼乐归宗

## 四、孔子仁学思想的核心内容

- 孔子的思想言行主要记载在《论语》中；《论语》被誉为中国人的“圣经”。（《论语》共14000字左右）
- 为人、为学、为政是孔门讨论的重要内容；识人、知人、成人（成就自我）是孔子人学思想的重点。
- 孔子将人分为三个层次：圣人、君子、小人。圣人是理想人格，君子是现实人格。倡导崇尚君子，反对小人。



# 五、君子与小人之辨

## 1. 价值追求

君子喻于义，小人喻于利。（里仁）

## 2. 立身原则

君子和而不同，小人同而不和。（子路）

## 3. 接人待物

君子泰而不骄，小人骄而不泰。（子路）

## 4. 处世态度

君子周而不比，小人比而不周。（为政）

## 5. 人际关系

君子成人之美，小人成人之恶。（颜渊）

## 6. 生活理念

君子怀德，小人怀土；君子怀刑，小人怀惠。（里仁）

## 7. 自省反思

君子求诸己，小人求诸人。（卫灵公）

## 8. 道德指向

君子上达，小人下达。（宪问）

## 9. 能力表现

君子不可小知而可大受，小人不可大受而可小知。（卫灵公）

## 10. 气质风度

君子坦荡荡，小人长戚戚。（述而）



# 六、君子的基本品质

## 1、君子以“仁”为心

富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也；不以其道得之，不去也。君子去仁，恶乎成名？君子无终食之间违仁，造次（匆忙）必于是，颠沛（奔波）必于是。（里仁）

君子务本，本立而道生。孝悌也者，其为仁之本欤！（学而）

# 六、君子的基本品质

## 2、君子以“义”为质

君子义以为上，君子有勇而无义为乱（乱秩序），小人有勇而无义为盗。（阳货）

饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐在其中矣。  
不义而富且贵，于我如浮云。（述而）

君子喻于义，小人喻于利。（里仁）

# 六、君子的基本品质

## 3、君子以“礼”行之

颜渊问仁。子曰：克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为仁由己，而由人乎哉？渊曰：请问其目。子曰：非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。颜渊曰：回虽不敏，请事斯语矣。（颜渊）

礼之用，和为贵。先王之道，斯为美。  
（学而）

# 六、君子的基本品质

## 4、君子以“信”成之

子以四教：文、行、忠、信。（子罕）

子张问仁于孔子。孔子曰：能行五者于天下为仁矣。请问之。曰：恭、宽、信、敏、惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则足以使人。（阳货）

## 七、儒家道德伦理规范的凝定

孔子的仁、义、礼、信

孟子的仁、义、礼、智

董仲舒《春秋繁露》、班固《白虎通德论》的  
“三纲六纪”

最后凝定为：三纲五常

“三纲”：君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲。

“五常”：仁、义、礼、智、信

自宋代以来，“三纲五常”是封建社会最基本最重要的社会政治伦理道德规范，影响至深。

# 八、如何进行自我修养

## 1、三戒

少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。（季氏）

## 2、四绝

毋意（凭空猜想），毋必（固执己见），  
毋固（绝对肯定），毋我（自以为是）。  
（子罕）



# 八、如何进行自我修养

## 3、五行

子张问仁于孔子。孔子曰：能行五者于天下为仁矣。请问之。曰：恭、宽、信、敏、惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则足以使人。（阳货）

## 4、九思

视思明，听思聪，色（脸色）思温，貌（态度）思恭，言思忠，事思敬（谨慎），疑思问，忿思难（后果），见得思义。（季氏）

# 八、如何进行自我修养

## 5、择友

益者三友：友直，友谅（真诚），友多闻。

损者三友：友便辟（奉承谄媚），友善柔（两面派），友便佞（花言巧语）。（季氏）

# 八、如何进行自我修养

## 6、慎言

可与言，而不与之言，失人；不可与言，而与之言，失言。知者不失人，亦不失言。

（卫灵公）

言寡尤，行寡悔，禄在其中焉。

# 八、如何进行自我修养

## 7、弘远

吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩。（为政）

士，不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？  
（泰伯）

年四十而见恶（有恶迹，被人讨厌）焉，其终也已！（阳货）

## 九、孔子君子人格修养的现代意义

- 1、深刻理解世道人心，正确处理“五人”关系：人伦、人道、人物、人事、人情。
- 2、人文道德素质培养是做人的根本原则，是任何时候都不能忽视的，要始终追求高远的人生境界。
- 3、面对错综复杂、物欲横流、金钱至上的社会现实，要始终保持清醒的头脑，大是大非面前有自己的人生准则。

谢谢大家

再见